

Как помочь ребёнку запустить речь?

Каждый современный родитель, имея доступ к Интернет-ресурсам, получает множество информации, но из-за её обилия не всегда знает, что и как правильно делать, с чего начать.

Итак, резюмируем!



☞ Убрать соску. Соска мешает развитию речи. Бывает сложно расстаться с этим предметом даже уже в возрасте 2-х лет. Поэтому нужно обыграть ситуацию, отвлечь малыша.

☞ Как можно больше разговаривать с ребенком, начиная с его рождения. Озвучивать все свои и его действия.

☞ Развивать мелкую моторику. В этом помогут занятия лепкой, рисованием и аппликацией.

☞ Читать потешки и делать пальчиковую гимнастику. Это и весело, и развивает мозг малыша.

☞ Развивать правильное речевое дыхание. Всё элементарно и просто, а вариантов игр предостаточно. Надуваем щёки, хлопаем ладошками и щёки сдуваются.

☞ Делать артикуляционную гимнастику для языка, губ и щёк, которые участвуют в координации нашей речи. Если есть какие-то проблемы, например, в виде вялости языка или тонуса, то это будет мешать развитию речи. Занятия будут способствовать укреплению всех мышц, в том числе влиять на речь. Даже дикторы на телевидении перед эфиром делают подобную разминку!

☞ Расширение словарного запаса. Читайте книги с яркими иллюстрациями, объясняйте новые слова простыми терминами, задавайте вопросы по сюжету книг.

☞ Не потакать ребёнку, когда он не хочет озвучить что-либо. Родители обычно понимают своё чадо с полуслова, бегут, кидаются что-то делать за него, не дожидаясь, когда он объяснит, что хочет. Он привыкает к такого рода «общению» и в дальнейшем будет лениться произносить слова и фразы.

☞ Игры на звукоподражание. Попробуйте вместе имитировать звуки животных, машин, природы — это помогает развивать фонетическое восприятие и артикуляционные движения.

☞ Музыкальные игры. Пойте песни вместе, делайте ритмические упражнения. Музыка стимулирует развитие слухового восприятия и чувства ритма, что важно для формирования правильной речи.

☞ Активная игра в «опросы». Задавайте малышу вопросы, пусть даже самые простые: «Что ты хочешь?», «Где твоя игрушка?» и пр. Это поможет развить диалогические навыки.

☞ Играйте в ролевые игры. Например, можно разыгрывать сценки из повседневной жизни («Кукла идёт гулять», «Медведь кушает кашу»). Это стимулирует развитие воображения и связной речи.

☞ Чередование тихих и громких звуков. Можно поиграть в игру, где ребёнок громко кричит, а потом шепчет. Это учит управлять силой голоса и дыханием.

☞ Создание «комфортной среды». Постарайтесь минимизировать стрессовые ситуации и окружение, которое перегружено информацией. Пусть ребёнок чувствует себя уверенно и спокойно.

☞ Использование карточек с картинками. Рассматривая карточки, просите ребёнка называть предметы. Это расширяет словарный запас и тренирует память.

☞ Контроль за речью взрослых. Старайтесь говорить чётко, медленно и выразительно, особенно с маленькими детьми. Избегайте сложных конструкций и жаргона.

☞ Отсутствие излишней критики. Важно поддерживать ребёнка, даже если он делает ошибки. Позитивный настрой способствует большему желанию общаться.

☞ Физическая активность. Регулярные прогулки, активные игры помогают развивать координацию движений, что также положительно влияет на развитие речи.

☞ Уделяйте внимание эмоциям. Помогайте ребенку осознавать и проговаривать свои эмоции. Спрашивайте, почему он грустит или радуется, учитесь выражать чувства через слова.

☞ Работа с визуальными материалами. Просмотр коротких мультфильмов, иллюстраций с комментариями помогает лучше усваивать новую информацию и стимулировать интерес к общению.

☞ Речь взрослого должна быть естественной. Не старайтесь специально упрощать свою речь до уровня детского лепета - лучше использовать полноценные предложения, но с понятными словами.

☞ Постепенное усложнение заданий. Сначала можно просить ребенка повторить одно слово, затем фразу, а позже целое предложение. Так он учится постепенно наращивать сложность своей речи.

☞ Поощрение самостоятельности. Если ребенок пытается что-то сказать сам, давайте ему возможность доделать мысль, даже если вы понимаете его с первого звука. Это мотивирует его продолжать попытки говорить.

☞ Обсуждение событий дня. Вечером попросите ребёнка рассказать вам, что интересного произошло за день. Это научит его строить повествование и выражать мысли словами.

☞ Регулярность занятий. Лучше заниматься каждый день хотя бы понемногу, чем устраивать редкие интенсивные тренировки. Постоянство играет важную роль в закреплении новых навыков.

☞ Обращение к специалистам. Если заметны явные задержки в развитии речи после 2–2,5 лет, стоит проконсультироваться с логопедом или неврологом. Ранняя диагностика и коррекция помогут избежать серьёзных проблем в будущем.

Эти советы помогут создать благоприятные условия для развития речи вашего ребёнка.

Главное - терпение, регулярность и поддержка.