



A vibrant, cartoon-style illustration of a young girl and a young boy. The girl on the left has blonde pigtails, rosy cheeks, and is wearing a blue and white checkered dress over a white top, with white socks and purple shoes. The boy on the right has brown hair and is wearing a yellow shirt with green stripes and green pants with blue shoes. He is holding a large red and blue ball. In the center, there is a yellow and red drum with two pink drumsticks. A colorful beach ball with green, yellow, and orange segments is on the ground. The background is a light orange color with a decorative orange border and scattered colorful circles in shades of green, blue, pink, and purple. Two colorful toy airplanes, one yellow and one red, are flying in the upper right corner.

# «Забери у дитя телефон»

**стихотворение  
для каждого родителя**





ЗАБЕРИ у дитя телефон.  
ПОСМОТРИ С НИМ на рыбок, на птичек,  
ПОИГРАЙ С НИМ в футбол: ты и он,  
И костёр разведи с ним без спичек.

Почему нужно сунуть планшет  
В ручки детские вместо скакалок?  
Телевизор, «iPhone», интернет  
Не заменят ни «прятки», ни «салок».

Наши дети не знают совсем  
Ни иголки, ни швабры, ни тряпки...  
«Виртуальное» — нет других тем!  
Где теперь шалаши и палатки?

Борщ сварить и испечь пироги,  
Как носочки стирать и штанишки?  
Ты войти ему в ЖИЗНЬ помоги.  
Завтра взрослыми станут детишки.





Посади с ним цветок, дерево.  
Пусть НА НИХ смотрят детские глазки.  
ОТВЕРНИ от экрана лицо,  
РАССКАЖИ ему мудрую сказку.

НАУЧИ его книги читать,  
Размышлять над поступком героя,  
Научи и творить, и мечтать,  
Обсуждать все проблемы с тобою.

ПОКАЖИ, что живой мир вокруг:  
Ни «мультишный», ни «зло-виртуальный»,  
Научи его: что значит ДРУГ!  
В ЖИВЫХ играх и в жизни РЕАЛЬНОЙ.

Пусть его свежий воздух пьянит,  
Ведь занятий вокруг — миллионы!  
Радость детства продли хоть на миг:  
Дай СЕБЯ ему вместо АЙФОНА!

Любовь Зеленская

